

## Servicios Públicos

Los servicios públicos son esenciales, por ejemplo, la electricidad, la calefacción, el agua y el drenaje. Cada vivienda y negocio requiere de estos servicios para funcionar, pero durante el tiempo del COVID-19 puede ser difícil pagar su cuenta de utilidades.

Hay varios proveedores de servicios públicos en Ellensburg. El principal proveedor es la oficina de la ciudad de Ellensburg (City of Ellensburg), por lo cual provee servicios de electricidad, calefacción, agua y drenaje a los negocios y residentes de Ellensburg. El departamento de Puget Sound Energy provee el servicio de gas a algunos residentes de Ellensburg y el departamento de Kittitas Public Utility District provee electricidad.

Durante la pandemia del COVID-19, los proveedores de servicios públicos están temporalmente deteniendo cargos por pagos atrasados y no desconectarán servicios por falta de paga. Los proveedores también están dispuestos a crear un plan de pago con los clientes quienes tienen cuentas atrasadas.

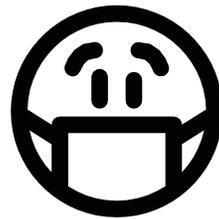
Aprende más sobre la asistencia de servicios públicos en:  
[kittitasemergency.org/category/individuals-and-families/](https://kittitasemergency.org/category/individuals-and-families/)

# ...hay más!

## kittitasemergency.org

La pandemia COVID-19 afecta a nuestras amistades, vecinos/as, familias, negocios locales y a muchos más. Ahora más que nunca tenemos que apoyarnos al uno/a al otro/a y trabajar juntos para recuperarnos cuando pase la pandemia.

## Todos/as podemos...



Sea un buen vecino/a.  
Use su mascarilla\*

\*recuerde que se encuentra algunas personas quienes no pueden usar mascarilla.



Lava sus manos varias veces al día por 20 segundos.



Evite de tocar su cara.



Mantenga distancia de mínimo de 6 pies de otras personas.

## Recursos

# Para usted y su familia



**DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19**



## COMIDA Y ALOJAMIENTO

### COMIDA

El banco de comida del condado de Kittitas, **FISH Food Bank** está abierto y provee comida de muchas maneras:

¡Las despensas de comida contienen una variedad de comida como comida enlatada, pan, fruta y verdura fresca y mucho más! Las despensas de comida están localizadas en 804 Elmview Road en Ellensburg, y 110 N. Pennsylvania Ave. en Cle Elum.

Hay tres despensas de comida móviles que entregan comida a Roslyn, a CWU (por la calle 18 y Helena), y a Kittitas cada semana.

El banco de comida FISH prepara y congela alimentos para entregar a personas por medio del programa de Nutrición para Ancianos (Senior Nutrition) y Comida sobre Ruedas (Meals on Wheels). Aprende más en **kvfish.org**

Busca información sobre asistencia de comida en el estado de Washington durante la pandemia de COVID en: **coronavirus.wa.gov/ information-for/you-and-your-family/**

### ALOJAMIENTO

¿No tiene dónde vivir, tiene dificultad para pagar su hipoteca o renta, o no encuentra alojamiento asequible? Hay ayuda disponible.

**HopeSource** ayuda a la gente con alojamiento para prevenir desalojamiento, asistencia con la renta, alojamiento temporal y otros servicios de apoyo. Para más información visite: **hopesource.us/housing.php**

## TRABAJO Y BIENESTAR

### TRABAJO

El **Departamento de Desempleo** ofrece ayuda a personas quienes hayan perdido su trabajo a causa de la pandemia COVID-19.

Los programas de asistencia son basados en necesidad y fondos disponibles.

Beneficios de desempleo semanales siguen como una opción e incluso ayuda federal por medio del CARES Act por lo cual extiende servicios a la gente a causa del COVID-19.

Aprende más en **esd.wa.gov/newsroom/covid-19**

### EL BIENESTAR

Muchos de nosotros/as estamos sintiendo mucho estrés y luchando para enfrentar los cambios o eventos causados por la pandemia de COVID-19.

**Washington Escucha (Washington Listens)** es un servicio de apoyo por teléfono disponible a personas quienes necesitan hablar con un especialista de apoyo. Las personas que llaman son conectadas a servicios comunitarios disponibles en su área.

Llame al **(833) 681-0211** lunes a viernes de 9 am-9 pm, y fines de semana de 9 am- 6pm. Ayuda en español está disponible.



## ESCUELAS Y GUARDERIAS

### ESCUELAS

El condado de Kittitas tiene cinco distritos escolares. Cada escuela tiene recursos disponibles para estudiantes, sus familia y guardianes durante el año escolar y durante el verano.

La oficina de **Superintendente de Instrucción Pública del Estado de Washington [Washington Office of Superintendent of Public Instruction (OSPI)]** toma un papel muy importante en guiar y dirigir el sistema de educación desde del jardín de niños/as hasta el último año de la preparatoria (K-12).

Como tal, OSPI ha creado una página en línea que contiene información sobre la apertura de escuelas, alimentos, guarderías, etc.

Para más información visite: **www.k12.wa.us/about-ospi/press-releases/novel-coronavirus-covid-19-guidance-resources**

Para obtener los enlaces de las páginas en línea de los cinco distritos escolares visite: **kittitasemergency.org/category/individuals-and-families/**

### CUIDADO DE NIÑOS/AS

El cuidado de niños/as es un asunto que urge cuando los padres, madres, o guardianes regresan a trabajar y la escuelas mueven el aprendizaje en línea. Encuentre un mapa de servicios de cuidado de niños/as en **waesd.org/services/covid/childcare** o visite el sitio de su distrito escolar.